

NOMA
会員研究会
公開セミナー

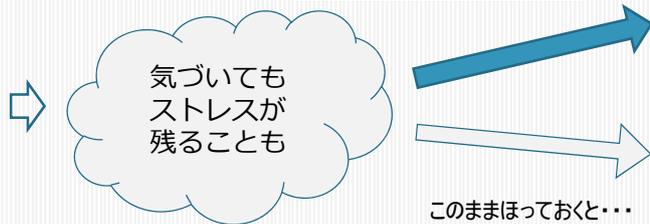
明るい職場づくり 応援セミナー

ハラスメントのない明るい職場とは

怒りの感情との適切な付き合い方
アンガーマネジメントを活用

明るい職場

偏った見方・価値観
アンコンシャスバイアス
(無意識の偏見) が存在
無意識に気づくことが重要



ハラスメントの
危険性

本セミナーでは「アンコンシャスバイアス」、「アンガーマネジメント」をキーワードとして、明るい職場づくりのポイントを紹介します。

2019年

8月26日 月 13:30-17:00

NHK名古屋放送センタービル 6階大会議室 名古屋市東区東桜1-13-3

第1部

13:40~15:10

「アンコンシャスバイアスに気づく」

※「アンコンシャスバイアス」とは人が気づかないままもっている
偏った見方、考え方です。

講師：中田 明子 (タイムリッチコーチング 代表)



第2部

15:20~16:50

「怒りの感情をコントロールする
アンガーマネジメント」

講師：寺田 陽子 (ワンネスサポート 代表)



主催



一般社団法人 日本経営協会

開催の狙い

職場でのパワーハラスメント（パワハラ）防止を義務付ける関連法が参議院本会議で可決、成立され、2020年にも施行される見通しです。パワーハラスメントに限らず多様化が進む職場トラブルの要因としてアンコンシャスバイアス（無意識の偏見）が存在します。また、アンコンシャスバイアスを意識化してもなお、現代の職場はストレスが多く、怒りの感情との適切な付き合い方が求められ、**アンガーマネジメント**を身につけることが重要です。今回、ハラスメント対策がこれまで以上に求められていく中、従業員の意識向上、知識習得を図り、**明るい職場づくり**を行うために役立つセミナーを開催いたします。この機会に、積極的なご参加をおすすめ申し上げます。

プログラム

13:30～ オリエンテーション

第1部 13:40～15:10

アンコンシャスバイアスに気付く

- 「アンコンシャスバイアス」とは
- 「アンコンシャスバイアス」体験ワーク
- 自分の「無意識」に気付く

第2部 15:20～16:50

怒りの感情をコントロールするアンガーマネジメント

- 「アンガーマネジメント」とは
- 怒りの感情がうまれる理由
- パワハラにならない叱り方

アンケート、本会よりご案内 ～17:00（終了）

中田 明子 講師略歴

筑波大学卒業後、鉄道会社グループにて営業・経理・企画等に配属。様々な部署で女性初配属され、男性中心の企業風土でのアンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）に対する課題を持つ。2016年タイムリッチコーチングを設立。女性活躍、ワークスタイル変革に関する事業企画提案に携わるほか、アンコンシャスバイアスを切り口とした各種研修、コーチングサービスに従事。

寺田 陽子 講師略歴

外資系航空会社に18年勤務し人事、採用、教育など担当、中部空港スタッフ統括マネージャーとしてスタッフマネジメントにも携わる。2007年に独立し、カウンセラー、研修講師として活動。企業研修講師として、ニーズに応じたアンガーマネジメント、各種階層別研修などを実施。社員とその家族のメンタルヘルス問題、組織風土改革などクライアント企業の抱える問題に取り組む。アンガーマネジメント・トレーニングプロフェッショナル。

開催概要

日時：2019年8月26日（月）13:30～17:00

会場：NHK名古屋放送センタービル 6階大会議室（名古屋市東区東桜1-13-3）

対象：人事教育部門の方々（注）教育研修機関からのご参加はご遠慮いただいております

定員：40名（先着順受付・満席になり次第終了）

参加料：日本経営協会会員：無料 / 一般：3,240円（税込）※テキスト・資料代含む

申込方法：下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、そのままFAXにてお申込みください。到着確認後、「参加券」をご派遣責任者様へお送りいたします。

※キャンセルについて開催日3日前～前日迄30%、開催日当日は全額をキャンセル料として申し受けます。ご了承ください。

お申込先：一般社団法人日本経営協会 中部本部 経営開発グループ 担当/野崎・古橋

名古屋市東区東桜1-13-3 NHK名古屋放送センタービル10階

TEL：052-957-4174 FAX：052-952-7418

*お電話でのお問合せは、平日(9:15～17:15)にお願いします。

一般社団法人日本経営協会 中部本部 経営開発グループ 行

明るい職場づくり応援セミナー（8/26：名古屋開催） 参加申込書

FAX 052-952-7418

2019年 月 日

(フリガナ) 貴社名 団体名	従業員数		TEL () -
	名		FAX () -
(フリガナ) 所在地	〒		<input type="checkbox"/> 日本経営協会会員 <input type="checkbox"/> 一般 (該当するものにレ印をつけてください)
	参加者ご芳名（フリガナ）	ご所属・お役職名	ご派遣責任者（事務連絡先）
No.1			・ご芳名
No.2			・ご所属
E-mail	@		・お役職

御記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。
 ①参加券、請求書発送などの事務処理 ②セミナー運営 ③本会事業のご案内
 お申込時点で主旨にご同意いただいたものとさせていただきますので予めご了承ください。
 なお、③がご不要な場合は右記□欄にチェックしてください。 □不要

【そのままFAXして下さい】